

# 7月予定

☆18日(木)はカラオケイベントがあります！

※詳しくはチラシをご確認ください。

☆第3火曜日はDiscordが実施されます

※交流スペースと好きな方に参加してください。

☆29日は精神保健福祉センターのヨガがセンター会議室で開催されます。

※気になる方はスタッフに聞いてください。

☆うんどうは、第1、第4金曜日です。



	月	火	水	木	金
	7/1	2	3	4	5
プログラム		ゲーム	浜名サテライト 当事者スペース 開所日	14:00～ メンバー ミーティング ボードゲーム	13:30～ うんどう 体育館
	8	9	10	11	12
プログラム		ゲーム		ボードゲーム	室内卓球
	15	16	17	18	19
プログラム	海の日	ゲーム Discord	浜名サテライト 当事者スペース 開所日	イベント (カラオケ)	ウォーキング
	22	23	24	25	26
プログラム		ゲーム		ボードゲーム	13:30～ うんどう 体育館(卓球)
	29	30	31	8/1	2
プログラム	ヨガ (精神保健福 祉センター)	ゲーム		14:00～ メンバー ミーティング ボードゲーム	13:30～ うんどう 体育館
	5	6	7	8	9
プログラム		ゲーム	浜名サテライト 当事者スペース 開所日	ボードゲーム	室内卓球