

令和5・令和6年度 理事・監事（令和5年6月27日から）

6月の総会で、新しい役員が決まりました。どうぞよろしくお願いいたします。



	氏名	所属等	
代表理事	加藤 寛盛	前事務局長	継続
副代表理事	大場 義貴	聖隷クリストファー大学	継続
副代表理事	高橋 久美子	法人事務局	継続
理事	海野 洋一郎	社会福祉法人みどりの樹	新任
理事	佐々木 正和	聖隷クリストファー大学	継続
理事	野村 圭	ぶらたなす管理者	新任
理事	平川 悦子	浜松市教育委員会スクールソーシャルワーカー	継続
理事	水崎 裕久	浜松市浜松手をつなぐ育成会 副会長	新任
監事	落合 克能	聖隷クリストファー大学	継続
監事	左右田 雅子	社会福祉法人遠州仏教積善会 慈照園	継続



代表理事就任あいさつ 加藤寛盛



～私の決意表明～

今期から代表理事になりました、加藤寛盛（ひろみつ）です。任意団体として発会から26年、初代会長の中井準之助先生から、竹内公一先生、大場義貴先生へと受け継がれてきた歴史のあるE-JANの4代目の代表という重責に身が引き締まる思いです。

私のE-JAN歴は19年。目の前に起こっているメンタルヘルス課題に対応すべく、「走りながら考える」ように事業を拡大していきました。そんな自分を歴代の役員さんを始めとする会員、関係機関、職員の皆さんが温かく見守り、協力してくださったおかげで今のE-JANがあります。

この度は代表となり、今まで通りに、走りながら考えつつ、E-JANの今後の方向性、更なる発展、E-JANの魂の継承などについて、中期ビジョンの確実な遂行をしながら、今後の法人の運営に取り組んでまいります。そして、誰もが、浜松に生まれて良かったと思えるような「コノ地ニ生キル幸セヲ」これからも追求していきます。

今後とも引き続きご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

E-JAN役員 新任・退任のご挨拶

代表理事交代のごあいさつ

副代表理事 大場 義貴(聖隷クリストファー大学)

～四半世紀の感謝ともうひと搾りの決意～

1997年に発会したE-JANですが、初めはこんな通称で大丈夫かと思いつつも発会世話人、事務局、副代表を経て、第3代代表理事の役を務めて参りました。多くの精神科受診当事者の方々やひきこもり状態の方々の、「どうする」や「それでも生きてみよう」という思いに触れ、それをエネルギーに転換し取り組み、成功や失敗、苦い思いも皆さんとわかちあいながら今日に至りましたことに感謝申し上げます。

6月の総会で加藤さんが新代表として承認され、私の代表としての役割は終わりました。ただ、様々な引継ぎや若い職員の育成の課題が残っています。もうひと搾り理事(副代表)として頑張りますので、よろしくお願い致します。

新任

海野 洋一郎(社会福祉法人みどりの樹)

今期から理事を拝命いたしました。日ごろは、社会福祉法人みどりの樹の職員をしております。E-JANとの出会いはNPO法人化前に遡ります。当時私は専門学生で、E-JANとのかかわりを通して様々な出会いをいただき、障がい福祉のいろはをたくさん学ばせていただきました。その感謝の気持ちをもって、微力ながら務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

新任

野村 圭(ぶらたなす管理者)

E-JANには、「ぶらたなす」が開所した平成21年10月から(当時は委託相談支援事業)、現在は計画相談支援事業の管理者&相談支援専門員として従事させて頂いております。微力ではありますが、現場職員の経験を活かし、遠慮なく意見させて頂くなど、さらなる魅力あるE-JANとなるべく、貢献できればとの思いです。どうぞよろしくお願いいたします。

新任

水崎 裕久(浜松市浜松手をつなぐ育成会 副会長)

今般新たに理事となりました、水崎と申します。重度の知的障がいのある子を持つ親です。20年以上にわたり、知的障がい児・者の保護者で組織する、浜松市浜松手をつなぐ育成会で活動しています。E-JANのメンバーとも、創設当時よりお付き合いがあり、素晴らしい理念や活動の様子は伺っておりました。今後は理事として少しでもお役に立ちたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

退任

榛葉 隆雄(司法書士)

こんな自覚症状はやはり歳のせいでしょうか。とにかく若い人が一生懸命になっている姿に、いちいち胸を打たれます。先日、高校の同窓会で、応援団の後輩を紹介されました。看護学部を卒業してこの春から浜松の病院に勤めている女子です。「病棟にいるの?」「いえ、オペ室です」「へえー、じゃあ器械出しとかやってるの?」「はい、ドクターから『メス!』って指示されると、『オス!』って返事するんです」…。私は、こういう後輩たちに未来を託します!

長い間、お世話になりました。自分に求められた役割を果たすことができたか心配ですが、E-JANの健全な発展をお祈りします。みなさん、本当にありがとうございました。

E-JANに実習生が来ていました！

私は、E-JANさんで精神保健福祉士の実習をさせていただき、利用者様からも職員の皆様からも多くのことを学ばせていただきました。

ぶらたなすでの実習では、モニタリングに同行させていただき、利用者様が自分らしさを生かしながらいきいきとした顔でお仕事をされている姿を見させていただき、利用者様のニーズに応えるために、利用者様に寄り添い、声を聞きながら一緒に考えていく姿勢が大切になることを学ばせていただきました。

こだまの実習では、利用者様にとって心地の良い安全が担保されている交流スペースという居場所の必要性と、居場所が広がることで人との交流も広がることを学ばせていただきました。

サポステでの実習では、SSTに参加をさせていただき、コミュニケーションの難しさと返答のバリエーションが増えることにより話が展開されていく楽しさについて学ばせていただきました。

今回E-JANさんで実習させていただいた経験を活かし、利用者様の思いに寄り添うことができる精神保健福祉士を目指していけたらと思います。ありがとうございました。

聖隷クリストファー大学社会福祉学部（横山遥香）

新入職員の紹介



こだま 相談員 岡下 愛

4月からこだまで働いています。入社して早くも5か月が経とうとしておりますが、慣れるのにはまだ時間が要りそうです。年齢を重ねるにつれ、時が経つのは早く感じますが、適応する力は緩やかに下降していくのでしょうか。

こだまの雰囲気のように、ゆるく細く長くやっていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



サポステ 学び直し担当 荒井 千鶴子

学び直しを4月から週1回担当しています。10年前に1年間お手伝いをしたことがあります。今回は一人で担当なので、利用をされる方と一緒に私自身も学び直しをしています。若い人たちとの関りは、元気を頂いているなと思います。

美味しい店や居心地の良いカフェを探すのが、好きです。よろしくお願いいたします。



サポステ 産業カウンセラー 鈴木 忍

7月からサポステで週1日勤務しています。働きたい利用者すべての方々が、希望する就労が出来るような社会になるよう、微力ではありますがお手伝いが出来たらと思っています。

休日は、いつまでも上手にならないギターの練習や韓流ドラマにはまり、畑作業をしながら忙しくしています。どうぞよろしくお願いいたします。





たけのこくらぶ



令和5年度 第1回お楽しみサロン 4月23日(日)13:30~15:00

曳馬協働センターにて、今年度第1回目のお楽しみサロンが開催されました。



前回のお楽しみサロンで好評だった『幻聴妄想かるた』、『変えたい焼きカードゲーム』と、今回初めての試みとして、心に残った言葉や本、新聞の切り抜きなどを持ち寄りました。数名の方が記事などの言葉を紹介してくださり、それにまつわる思いを話してくださいました。中には常に気になる言葉をノートに書いている人もいて、その言葉の紹介や即興で作ってくださった詩の披露もありました。

この日は、見学の方がふたり来てくださり、一緒にゲームをして交流をしました。活動に興味を持っていただき、まずは知ってもらうことが大切かなと感じました。

お楽しみサロンや茶話会は、随時見学を受け付けております。興味のある方はE-JAN事務局までご連絡ください。

事務局 (TEL053-461-6045) 高橋 久美子

令和5年度 第1回茶話会 5月28日(日)13:30~15:00

曳馬協働センターにて茶話会が開催されました。参加者は久しぶりの方もいらっしゃいましたがいつもの顔ぶれが揃いました。今回も特にテーマを定めず、皆さんの近況や楽しみにされていること、個人的な悩み事など自由に話され茶話会がすすみました。



重い内容になりかかったときもありましたが、久しぶりに実家に帰省し小さな甥とお会いするのが楽しみと嬉しそうに話された方もいました。印象に残ったのは、町内会の班長が順番で回ってくるけれども精神疾患がありどう対応すればいいか、と参加された方たちに相談をされた方がいらっしゃいました。町内会の役員に限らず、精神疾患があるということを周りにオープンにするかどうかというのは永遠の課題であり、難しい問題だなと感じました。

今回の茶話会では、新型コロナが5類に移行したということもありマスクを外された参加者が多く見受けられました。事務局の高橋さんから今後のお楽しみサロンなどのアナウンスもあり、徐々に日常に戻ってきたのかなと感じました。3年間窮屈な生活を強いられた分、これからE-JANに関わる皆さんと楽しい時間が過ごせたらいいなと感じました。(池谷 昌彦)

令和5年度 第2回お楽しみサロン「烏賊式(いかしき)饅饨(うどん)」

6月25日(日) 13:30~15:00

曳馬協働センターにて、令和5年度第2回お楽しみサロンが開催されました。

今回は、講師に鈴木靖宏さんをお招きし、誰でも作れる烏賊式(いかしき)饅饨(うどん)作り。

久しぶりにおいしいものを作り、食べるという企画、しかも、6月15日の中日新聞に前回の茶話会の様子が掲載され、今回の烏賊式 饅饨作りも紹介されたこともあり、新聞を見たという初めて来られた方4名を含めて、17名もの方が参加されました。

粉の混ぜ方も、こね方も、切り方も、ゆで方もだいたいという、講師の指導のもと、皆さん楽しそうに饅饨を作っていました。

コロナのためこのような企画をしばらく封印されていたこともあり、やっと通常に戻ったのだなとうれしくもなりました。



茹で上がった麺に熱々の汁をかけ、ゆでたまご、ねぎをのせ、美味しそうに食べている様子がとてもほのぼのして幸せな気分を味わうとともに、やはり皆と顔を合わせて食べるということの大切さを実感しました。

これからも、E-JANの活動を含め、気軽に集い忌憚(きたん)のないお話ができる場づくりに少しでもお役に立てたらいいなと思いました。(富田 健)

イオン幸せの黄色いレシートにご協力をお願いします

毎月11日の「イオン・デー」に、実施している「イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン」は、お客さまがレジ精算時に受け取った黄色いレシートを、地域のボランティア団体名が書かれた店内備え付けのBOXに投函していただくことで、レシート合計の1%分の品物をイオンが各団体に寄贈する取り組みです。E-JANは登録団体です。

今年の6月以降、11日はPR活動にも参加しています。ぜひ11日はイオン浜松市野店でお買い物をしていただき、黄色のレシートをE-JANのボックスに投函していただけますよう、お願いいたします。



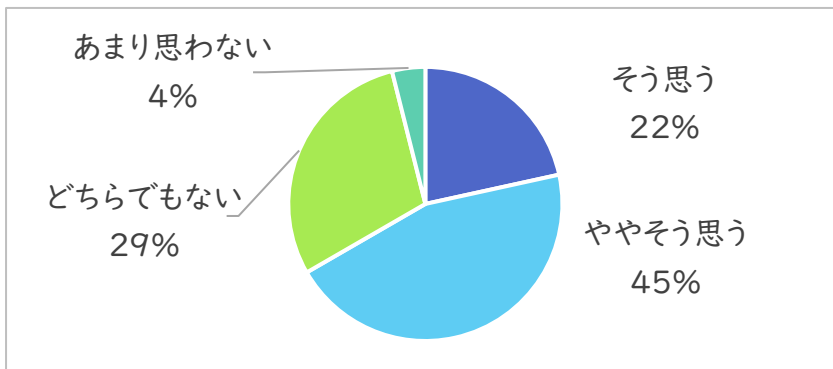
E-JANアンケートから

昨年度末に会員の皆様には、現在のE-JANの活動や情報発信に関するアンケートを送付させていただきました。ご協力いただき、感謝申し上げます。おかげさまで、貴重なご意見を多数頂くことが出来ました。皆様から頂いた意見を参考に、今後の中期ビジョンの執行にも取り入れ、ボランティア部門、支援部門ともに活発な事業運営を目指してまいります。

今回のアンケート結果から、通信だけでなく地域の様々なイベントや時事のニュースなどを発信していくSNSを開設することにしました。タイムリーな情報発信で、活動の見える化を進めていきたいと思っております。

総会資料でも少し紹介させていただきましたが、アンケートの中から、一部をご報告いたします。

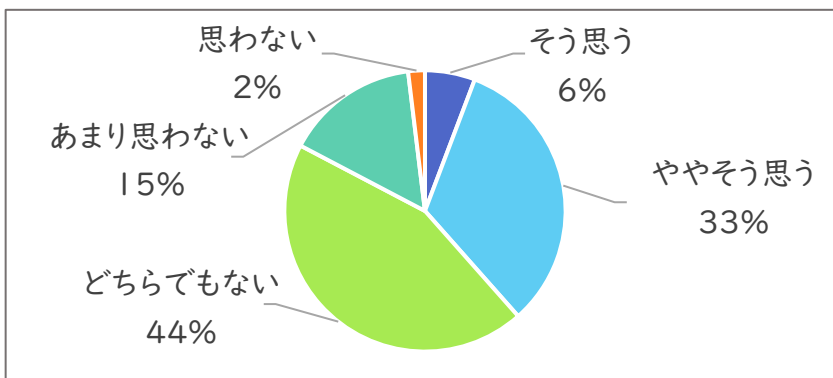
会の活動が活発だと感じますか。



そう思う	11
ややそう思う	23
どちらでもない	15
あまり思わない	2
思わない	0
合計	51


ご自身の参加不参加に関わらず、E-JAN通信などで活動の様子を知って、動きを感じてもらえているようです。コロナの活動制限がなくなれば活発になってほしいというご意見もありました。

会員への情報提供は的確に行われていると思いますか。(通信やホームページ)



そう思う	3
ややそう思う	17
どちらでもない	23
あまり思わない	8
思わない	1
合計	52

SNSの利用や、チラシや通信ニュースがもう少し多いと良いというご意見をいただきました。

 自由記述にはたくさんのご意見、ありがとうございました。
ご意見をいただいた中から、いくつかお答えします。



通信を読んだ人が参加できそうなボランティアについて教えてください。

たけのこくらはボランティアグループですが、当事者の方と一緒に活動することが多く、当事者の方とE-JANの2階で過ごしたり、茶話会などは共通の話題や悩みごとを共有したりしています。気軽に参加できる場となっていますので、まずは見学からいかがでしょうか。



バザーなどで協力できますか。

バザーは他団体が主催するものに出品していましたが、コロナ禍になりバザー自体、ほとんどやっていないのが現状です…。募集するときにはお伝えしますので、ぜひご協力をお願いします。



当事者の経験談が聞きたいです。

- ① E-JANの居場所や茶話会に来ていただけたら、話題の中で経験談が聞けることがあります。
- ② こだまで毎年1回開催している啓発講演会では、ひきこもり当事者の体験談が聞ける年があります。
- ③ サポステでは、Twitter(X)で利用者の声をお伝えしています。
- ④ 他団体では、当事者の講演会や、障害やうつ・依存・ひきこもりなどの家族交流会などもあります。情報がありましたら、E-JANのTwitter(X)に流していきたいと思います。




E-JANのTwitter(X)開設しました!

開設したばかりでフォロワーもほとんどいませんが、他団体のお知らせが入った時などの情報提供用などとして使っていきたいと思っています。

E-JANは当事者が関わる団体のため、プライバシー保護などの関係で載せられないこともあり、まだ実験段階ですが、少しずつ活用していけたらと思っています。

アカウント @E_JAN20230809

QRコードでフォロー 





E-JAN 9月～12月の予定



月	日	内 容	時 間	場 所
9月	24日(日)	茶話会	13:30～ 15:00	曳馬協働センター
	11日(月)	イエローレシート キャンペーンの日	終日	イオン浜松市野店 マックスバリュ浜松助信店
10月	11日(水)	イエローレシート キャンペーンの日	終日	イオン浜松市野店 マックスバリュ浜松助信店
	未定(日)	お楽しみサロン (バーベキュー)	未定	E-JAN事務局
11月	未定(日)	茶話会	13:30～ 15:00	曳馬協働センター
	11日(土)	イエローレシート キャンペーンの日	終日	イオン浜松市野店 マックスバリュ浜松助信店
	12日(日)	第43回浜北ふれあい広場	9:30～ 14:00	サーラグリーンアリーナ
12月	11日(月)	イエローレシート キャンペーンの日	終日	イオン浜松市野店 マックスバリュ浜松助信店
	未定(日)	お楽しみサロン	13:30～ 15:00	曳馬協働センター

・茶話会等の開催につきましては、日程が決まり次第 E-JAN ホームページ等でお知らせします。



事務局から



「イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン」 イエローレシートの回収場所について

「マックスバリュ浜松助信店」の改装が終わりました。
8月からイオン浜松市野店とともに、登録店舗となります。
(改装中、一時的に使用させていただいた「マックスバリュ浜松和田店」は登録終了しました。)
ぜひ毎月11日のお買い物でご利用ください。
お隣には、ミスタードーナツも開店しましたよ!



会費納入ありがとうございます

本年度も、会員の皆さまには早々に会費をお納めいただきありがとうございます。会費の納入は、E-JANに対する皆さまからの応援、励ましと考え、会員一人ひとりの思いを大切にしていきたいと思っています。納入期限は定めてはませんが、9月末を目途にお納めいただけますと助かります。

ゆうちょの払込取扱票は、現金で払込の場合は手数料110円がかかりますが、ゆうちょ口座の通帳またはカードで払込をする場合は手数料がかかりません。どうぞよろしくお願いいたします。